

Anmeldung zum Kurs Hormonyoga (nach Dinah Rodriguez) für Frauen in den Wechseljahren in der Yogaschule Passau

Termin: So. 26.11.2023

Kurszeiten: So. 10.00 – 16.00 Uhr

Name _____, Telefon: _____, E-mail _____

Strasse _____ Ort _____, Alter _____

Bitte füllen Sie den folgenden Fragebogen sorgsam aus, damit Ihre erfolgreiche Teilnahme an dem Kurs gesichert ist.

Gesundheitszustand - Wenn die Antwort ja ist, kreuzen Sie bitte an [x]		Symptome (Bewerten Sie die Intensität mit 0, 1, 2 oder 3)	
Menopause	Bluthochdruck	Hitzewellen	Migräne
Prämenopause	Osteopenie	Trockenheit der Scheide	Panik
Vorzeitige Menopause	Osteoporose	Scheidenjucken	Kopfschmerzen
Postmenopause	Erhöhter Cholesterinwert	Vermindertes sexuelles Verlangen	Gelenkschmerzen
Hysterektomie	Schilddrüsen-Unterfunktion	Reizbarkeit	Hautjucken
Eierstöcke noch vorhanden?	Schilddrüsen-Überfunktion	Emotionale Instabilität	Schlafstörungen
Übermäßige Blutungen	Arthritis	Unruhe	Schwacher Geruchssinn
Polyzystisches Ovarialsyndrom	Sehnenentzündung	Beklemmung	Gedächtnisschwäche
Myom	Schnupfen	Herzklopfen	Haarausfall
Unfruchtbarkeit	Nackenbeschwerden	Mattigkeit	Trockene Haut
Prämenstruelles Syndrom	Buckel	Lustlosigkeit	Brüchige Nägel
Brustkrebs	Hohlkreuz	Depression	Verlangsamtes Denken
Endometriose	Skoliose	Prämenstruelles Syndrom	
Diabetes	Hormonmangel	Östradiolwert	Progesteron
		FSH (Follikelstimulierendes Hormon)	LH (Luteinisierendes Hormon)

Diese Auskünfte sind ausschließlich für den Kurs Hormonyoga bei Lernen in Bewegung gUG vorgesehen. Sie bilden die Grundlage der Selbstbewertung vor während und nach dem Kurs. Nach einem Übungsmonat soll der Fragebogen neu ausgefüllt werden. Auf Wunsch kann der Östradiolwert vor dem Kurs und nach drei Monaten neu gemessen werden (Speicheltest oder besser Bluttest). Auf Wunsch können ihre Daten für Forschungszwecken an Dinah Rodrigues weitergeleitet werden: yogaterapiahormonal@dinahrodrigues.com.br oder aldin@osite.com.br, Adresse: Rua Antonio Appel Neto, 209 São Paulo, Brazil - Cep 05652-020

Passau, den _____ (Unterschrift)