

2-jährige Integrale Yogalehrerausbildung im Modulsystem (500 UE) bei Lernen in Bewegung, Stefan Datt und Team

Infoabend, 09.08.2019

Anwesend:

Ausbildungsleiter/in: Stefan Datt & Miriam Datt

Dozenten/in: Brigitte Zehethofer

28 Interessierte

Begrüßung

Stefan Datt begrüßt alle Anwesenden und erklärt den Sinn der zweijährigen YL-Ausbildung im Anschluß an die Grundausbildung.

Die Yogalehrer Grundausbildung ist gemacht und dann ist es schön, wenn man weiß wie man weitermacht. Da gibt es noch viele Themen die man noch vertiefen kann. Mit viel Liebe zum Detail haben wir tolle Themen und einen Plan ausgearbeitet, wie man die Ausbildung im Modulsystem absolvieren kann. Miriam hat viel recherchiert und mit Engagement mit der Zentralen Prüfstelle für Prävention telefoniert und abgeklärt.

Nach vielen Nachfragen haben wir interessante Module und Dozenten/innen gewonnen.

Die zweijährige Integrale Yogalehrerausbildung von Stefan Datt ist eine Modulare nebenberufliche Berufsbildung, die Grundausbildung beträgt 134,5 UE und die Aufbauausbildung beträgt 365,5 UE.

Wir gehören zu den ältesten Yogaschulen in Berlin und freuen uns, jetzt diese 2-jährige YL-Ausbildung anbieten zu können!

Mit dieser 2-jährigen Integralen Yogalehrerausbildung kann man eigene Kurse bei der ZPP zertifizieren lassen, das sind sogenannte Präventionskurse, die eingereicht und von der ZPP geprüft werden.

Alle Präventionskurse müssen alle 3 Jahre rezertifiziert werden.

Vorstellung des Dozententeams:

Jakob Heydemann

Boris Patek

Dr. Oliver Hahn

Miriam Datt

Brigitte Zehethofer

Jens Gepke, Berufskunde für Yogalehrer

Katja Sandschneider

Wahlthemen

Zusätzlich gibt es ein Sonderprogramme, das sind obligatorische Wahlthemen, von denen insgesamt 30 UE belegt werden müssen, z.B.:

Handstand WS, Kopfstand WS, Swakriya - Yoga mit Swami Gurusharanananda, Suhksma Vyama mit Dr. Alaknanda u.a.

Es gibt Vorstellstunden als Pflichtfach:

- 2 x 90 Minuten, montags, 20:00 Uhr unterrichten
- und 6 x daran teilnehmen

Zulassung der Ausbildung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention:

ES ist nicht möglich eine Ausbildung per se durch die ZPP zertifizieren zu lassen, denn eine solche Zertifizierung ist immer ein Zusammenspiel aus dem Kurs und r Ausbildung/ Grundvoraussetzungen des Antragsstellers.

Welche Voraussetzung braucht man um diese Zertifizierung der Kurse zu erhalten? Das steht im sg. Leitfaden Prävention, der immer wieder angepasst wird, z.B. im Okt. 2020 wird ein neuer Leitfaden herausgegeben. Siehe auch unten die Anforderungen - Grundvoraussetzungen.

Es handelt sich um Präventionskurse HATHA YOGA, die ein bestimmtes Format haben, die von den Krankenkassen bezuschusst werden.

Die Kategorie heißt: Hatha Yoga / Entspannung und Stressreduktion

Anforderungen - Grundvoraussetzungen:

- YL-Ausbildung über 500 UE
- die YL-Ausbildung dauert 2 Jahre am Stück
- Ausbildung oder Studium, in einem Gesundheitsberuf, Sozialberufe, etc.
- Wenn man diesen Grundberuf nicht hat, gibt es eine Alternative: nachdem man die 2-jährige Integrale YLA absolviert hat, müssen 200 Stunden (à 60 Min.) Hatha Yoga unterrichtet und schriftlich nachgewiesen / bestätigt werden. Dazu gibt es bei der ZPP Formulare.
- Die YL-Ausbildung entspricht den Richtlinien eines anerkannten Fachverbandes, wie z.B. BDY.

Kosten der 2-jährige Yogalehrer Ausbildung

- Grundausbildung Jan. - Mai, 134,5 UE: 990,- € Frühbuchertarif + 1 Wochenende ca. 250,- €
- Aufbaukurs 365,5 UE: Monatsbetrag: 210,- Euro mal 17 Monate (der erste Monatsbetrag wird vor Beginn der Ausbildung fällig, spätestens zum 15.09.2019)
- Bei einmaliger Bezahlung zu Ausbildungsbeginn können wir einen Rabatt i.H.v. 10% geben = 3570,- 357,- = 3213,-

Wer kann mitmachen

Jeder kann an der Grundausbildung teilnehmen. 1 Jahr Yoga Erfahrung wäre wünschenswert, ist aber nicht zwingend notwendig. An der weiterführenden Ausbildung kann jeder teilnehmen, der die Grundausbildung im Jahr 2019 oder unter bestimmten Voraussetzungen auch früher gemacht hat.

Alle Module/Workshops sind auch offen für alle!

Alle Module / Workshops sind auch offen für alle, auch wenn man nicht die Ausbildung machen möchte. Kosten: 13,50 pro Stunde (60 Min.).

Wenn ein Modul/WS z.B. 6 Stunden dauert, dann wären das 81,- Euro für den 6-stündigen Workshop/Modul.

Anrechnung von früher bereits absolvierten Modulen:

Module, die von Teilnehmer/innen bereits früher belegt wurden, können finanziell angerechnet werden i.d.H., wie sie in der Ausbildung kosten, das sind i.d.R. 13,-€/Zeitstunde. Der TN zahlt dann entsprechend weniger für die Ausbildung.

Beantragung von Bildungsgutscheinen

Die Beantragung von einem Bildungsgutschein ist für die Grundausbildung und auch für den Aufbaukurs möglich, à 500,- € pro Jahr. Die Regelung, dass die Ausbildung nicht über 1000,- kosten darf um förderungswürdig zu sein, gibt es nicht mehr. Man kann allerdings nicht jedes Jahr wieder 500,- € beantragen, diese Summe gilt für 1 Ausbildung als Obergrenze.

Insgesamt hat man 4 Jahre Zeit, die Ausbildung abzuschließen.

Bei Krankheit oder wenn man bei einem Modul verhindert ist, kann man im darauffolgenden Jahr oder spätestens nach 2 Jahren das Versäumte nachholen.

Alle Module sind fix terminiert, mögliche Änderungen im Ausbildungsplan sind erst im nächsten Ausbildungszyklus möglich.

Rechenbeispiele:

1. Yogini X möchte an der zweijährigen YLA teilnehmen und hat in den vergangenen Jahren schon einige Kurse besucht, die jetzt auch Teile der Ausbildung sind. Diese Kurse braucht sie nicht mehr zu bezahlen und sie werden aus dem Gesamtpreis ausgerechnet:

1.) Grundausbildung - zählt nicht, sie muss immer unabhängig vom Aufbaukurs bezahlt werden

2.) Fortgeschrittenes Pranayama (Miri)= 4,5 Stunden x 13,- € = 58,50 €

3.) Faszientrainerkurs (Stefan und Burnie)= 6 Stunden x 13,- € = 78,- € (+ Essen = 89,- €)

4.) Meditationsleiterkurs= 9 Stunden x 13,- € = 121,50 €

5.) Chakren und Mudras= 5 x 1,15 h = 6.15 h x 13,- € = 79,95 €

6.) Kirtan und Mantras= 5 x 13 = 65,- €

7.) Yoganga Yoga mit Ganga Rox= 43,- €

8.) Swakriyayoga= alle Teile = 6 Std. x 13,- € = 78,- €

9.) Sukshma vyayam - ist erst dieses Jahr i.S. und im Umfang eines Ausbildungskurses unterrichtet worden und ist dann Bestandteil der Gesamtausbildung, wenn man es als Wahlpflichtfach einbringen möchte.

Yogini X hat also einige Module schon besucht und darf insgesamt 523,95 € vom Gesamtpreis des Aufbaukurses abziehen:

3570,- € - 523,95 € = 3046,05 €

Bei einer Einmalzahlung -10%= 2741,45 €

oder 17 Monate monatl. = 179,18 €.

2.) Yogini Y möchte nicht an der ganzen Ausbildung teilnehmen, möchte sich auch gar nicht zertifizieren lassen, aber möchte an einigen Modulen teilnehmen. Dafür gilt die Regel, ca. 13,50 €/ Zeitstunde.

Z.B.

1.) 19.10.2019: Entspannungs-und Konzentrationsübungen, Hatha Yoga= 3 h/4UE+ 1,5 h/2UE=4,5 h x 13,50= 60,75 €

2.) Sa.23.11.2019 und So. 24.11.2019 Anatomie-Workshop - Bewegungsapparat

3.) Anatomie-Workshop Nervensystem

2+3 zusammen= 19,5 h/26 UEx 13,50 € = 263,25 €

4.) Sa. 21.03.2019 Yoga und Spiraldynamik= 6h/8UEx13,50 € = 81,- €

- 5.) Sa. 31.10.2020 und 01.11.2020, Stimme, Sprache, Ausdruck
6.) 14.11.2020 und 15.11.2020 Stimme, Sprache, Ausdruck
5+6 zusammen 12 h/16UE x 13,50 € = 162,- €

Insgesamt würde Yogini Y für die o.g. Module 50 Stunden belegen und müsste 675,- € zahlen. Eine Teilnahmebetätigung kann ausgestellt werden, ein Zertifikat gibt es dann nur für die gesamte Ausbildung.